

**План
 мероприятий по пропаганде и формированию культуры
 здорового питания обучающихся и их родителей
 МБОУ СОШ с.Камышки на 2020-2021 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания в условиях коронавирусной инфекции.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков, строго по составленному графику в условиях коронавирусной инфекции.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков в условиях коронавирусной инфекции.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание (социальный педагог)
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Социальный педагог
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной или очищенной воды (индивидуально).	постоянно	Завхоз
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания при условиях коронавирусной инфекции.	сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию, социальный педагог
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья	октябрь, апрель	Зам. директора по ВР

	обучающихся на основе мониторинга.		
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Педагог-психолог
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Профилактика при короновирусной инфекции». «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Как правильно мыть руки»; - «Короновирус. Симптомы и меры предосторожности»; - «Профилактика гриппа и короновирусной инфекции»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течение года	Классные руководители, учителя биологии, технологии и ОБЖ.
3.2	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет и сайта школы.	в течение года	Зам. директора по ВР, руководители кружков «Редактор сайта» и «Юный журналист»
3.3	Оформление информационных стендов»: - «Профилактика короновирусной инфекции в школе»»;	в течение года	Зам. директора по ВР, учитель ИЗО, совет лидеров (ШУС)
3.4	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители, совет лидеров (ШУС)
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Администрация школы, классные руководители, завхоз
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Совещание «Школьное питание. Каким ему быть? Питание в условиях короновирусной инфекции» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Профилактика короновирусной инфекции».	ноябрь	Администрация школы
4.5	Анкетирование родителей «Удовлетворённость и пожелания по питанию в школе».	май	Педагог-психолог