

1. Если у вас есть баня, то новогодняя ель или сосна может пригодиться для того, чтобы зимой топить печь в бане, а получившаяся зола – хорошее удобрение.

2. Вместо привычного берёзового веника, попробуйте попариться веником из хвои ели. Это эффективное средство оказывает сразу косметическое и лечебное действие на весь организм. Вы получаете сразу и энергичный массаж, и растирание, похлопывание, поколачивание, разминка мышц, а биологически активные вещества, присутствующие в хвое, усиливают это воздействие.



3. Дерево можно также использовать для изготовления мульчи. Древесину нужно порубить в щепки, а потом этими щепками присыпать землю у деревьев и цветов в саду или в огороде. Это поможет защитить растения от гибели, предотвратит эрозию почвы и избавит от сорняков.



4. Кроме того, ствол дерева можно распилить на несколько частей и из полученных кругляшей сделать бордюр для цветочных клумб. Из спилов дерева – дорожки в саду, огороде.

5. Приготовление соли для ванны

Чтобы приготовить ароматную бодрящую соль для ванны, после Нового Года не выбрасывайте мандариновые корки и ель. С ели тщательно соберите все иголки, а палки использовать для топки бани. Купите в аптеке самую обычную морскую соль.

Хвою и корочки от мандаринов поместите в блендер и измельчите в порошок. В равных пропорциях смешайте с морской солью. Смесь готова. Перед тем как соберетесь принимать ванну, немного смеси залейте кипятком и вылейте в подготовленную ванну. Купаться в такой воде не только приятно, но еще и очень полезно – повышается иммунитет, повышается жизненный тонус, погибают микробы и бактерии.

Кстати, если эту смесь добавить в гель для душа, то вы получите замечательный скраб для тела.

6. Ароматические подушечки для нормализации сна.

Сшейте пару небольших подушечек примерно 15*15 сантиметров из джинсовой ткани и набейте их хвоей с елки. Затем надеваем на нее обычную наволочку, подушка готова.

Ложась спать, положите эту чудо-подушечку у себя в голове. Сон будет гораздо спокойнее и крепче. Полезно класть ее рядом с собой и во время болезни простудными заболеваниями. Хвоя обладает антибактериальным действием и за счет этого может ускорить выздоровление.



7. Ароматизатор воздуха

Хвойные иголки можно применять для ароматизации и обеззараживания воздуха. Для этого хвою нужно перетереть в порошок, добавить в нее совсем немного воды и хорошенько помесить, чтобы получилось что-то вроде теста. Теперь из бумаги сделайте небольшие конусы и плотно набейте их этой пастой. Дождитесь полного высыхания и снимите бумагу. Если поджечь этот конус, он будет тлеть и разносить по квартире приятный аромат.



**«Вторая жизнь»
новогодней ели
Несколько советов как
дать ёлке «вторую жизнь».**