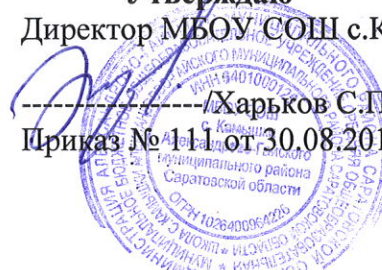


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Камышки

-----/Харьков С.П./
Приказ № 411 от 30.08.2019



План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания обучающихся и их родителей МБОУ СОШ с.Камышки на 2019-2020 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание (социальный педагог)
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Социальный педагог
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной или очищенной воды.	постоянно	Завхоз
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию, социальный педагог
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь, апрель	Зам. директора по ВР

2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Педагог-психолог
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течение года	Классные руководители, учителя биологии, технологии и ОБЖ.
3.2	Конкурс «Самый здоровый класс».	в течение года	Зам. директора по ВР, совет лидеров (ШУС)
3.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет и сайта школы.	в течение года	Зам. директора по ВР, руководители кружков «Редактор сайта» и «Юный журналист»
3.4	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	в течение года	Зам. директора по ВР, учитель ИЗО, совет лидеров (ШУС)
3.5	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, совет лидеров (ШУС)
3.6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.7	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители, совет лидеров (ШУС)
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Администрация школы, классные руководители, завхоз
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы
4.5	Анкетирование родителей «Удовлетворённость и пожелания по питанию в школе».	май	Педагог-психолог