



**Летняя безопасность  
для детей  
и  
родителей**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ:

Движение через проезжую часть даже на зеленый свет светофора можно начинать, лишь убедившись, что все машины готовы пропустить пешехода.

Входить в транспорт и выходить из него можно только при его полной остановке, прыгать на ходу нельзя.

Переходить дорогу следует размеренным шагом, нельзя бежать и спешить там, где нужно придерживаться правил безопасности.

Следует переходить дорогу исключительно в предусмотренной для этого зоне.

Нельзя при переходе через проезжую часть разговаривать по телефону или слушать музыку в наушниках.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

Запрещается находиться в водоеме, если поблизости нет взрослых – родителей или воспитателей.

Плохо или хорошо плавает ребенок, ему нельзя заплывать на глубину, даже в присутствии взрослых.

Нельзя играть в таких местах, где есть риск упасть в водоем.

Нельзя прыгать в воду с мостов, обрывов и других возвышений.

Запрещены игры, в которых нужно хватать или топить других.

Нельзя купаться в местах с надписью "купаться строго запрещено".

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ:

Детям нужно всё время находиться рядом с родителями, а отходить от них можно максимум на 10-15 метров, но только так, чтобы находиться в зоне видимости.

Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы!

Нельзя подходить близко и прикасаться к животным и насекомым.

Чтобы защититься от клещей, надевайте светлую одежду из плотной, гладкой ткани, застёгивайте манжеты и воротник, заправляйте штаны в голенища высокой обуви.

Надевайте головной убор.

Если ваш родственник или друг потеряется, немедленно вызовите спасательную группу.

Если заблудились в лесу, звоните в МЧС или по номеру 112.





# КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



На высоком берегу,  
Дети не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!



Если вы в лодке поплыть захотите,  
То обязательно, дети, учтите:  
Можно кататься весь день, до заката,  
Только раскачивать лодку не надо!



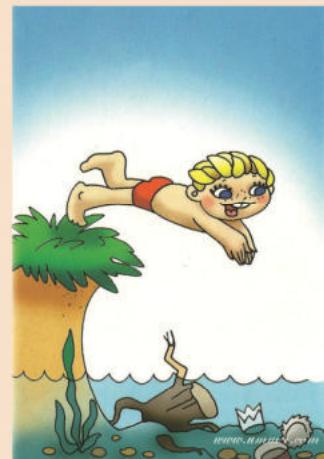
Катятся волны от лодок с судами...  
Спорить не стоит с такими волнами!  
Ты по возможности их избегай,  
Близко к корабликам не подплывай.



Пляж буйками окружён  
От судов, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.



Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплывать!



И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге;  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге.



Если развлекаться будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...  
Не топи другого – может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ



Не трогай  
незнакомые предметы.



Не бери в рот незнакомые  
растения и грибы.



Гуляй только в своем дворе,  
с наступлением вечера  
иди домой.



Не разговаривай на улице  
с незнакомцами.  
Не садись в чужую машину.



Не ходи в отдаленные  
бездлюдные места, не играй  
в подвалах и на чердаках.



Если тебя пытаются увести  
насилино, громко кричи:  
«Помогите! Я его не знаю!»



Будь осторожен в воде:  
купайся, где разрешено,  
не ныряй в незнакомых местах.



Будь осторожен на льду,  
не катайся на санках  
на проезжую часть.

Если ты потерялся, обратись к любому взрослому.  
Тебе обязательно помогут.



# Кто с панамками не дружит — солнечный удар заслужит!



## Загадка

На тарелке колобок —  
Золотой горячий бок.  
А тарелка голубая —  
Не видать конца и края.  
(аээн ти энниног)

## Когда на улице очень жарко:

- » обязательно носи панамку или кепку, чтобы солнце не напекло голову;
- » если вдруг почувствуешь себя плохо, сразу сообщи об этом взрослым;



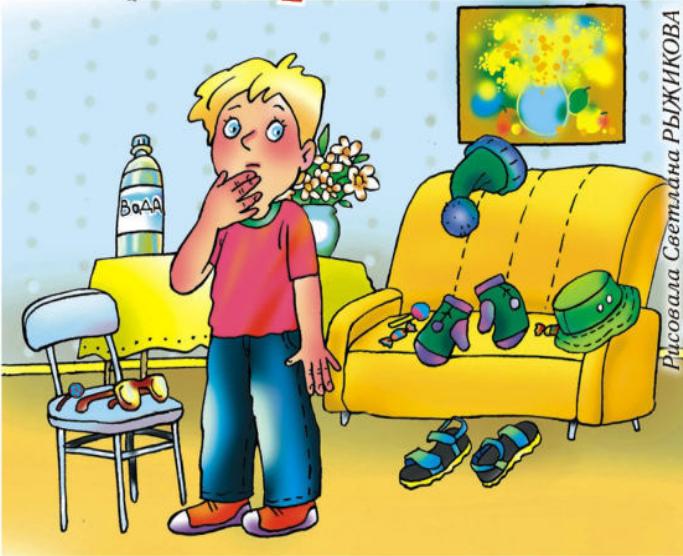
- » не проводи много времени на пляже и старайся сидеть в теньке;
- » надевай лёгкую светлую одежду и открытую обувь;
- » не гуляй слишком долго, ты можешь перегреться и заболеть;
- » выходя из дома, не забудь захватить бутылочку с водой и пей почаще.



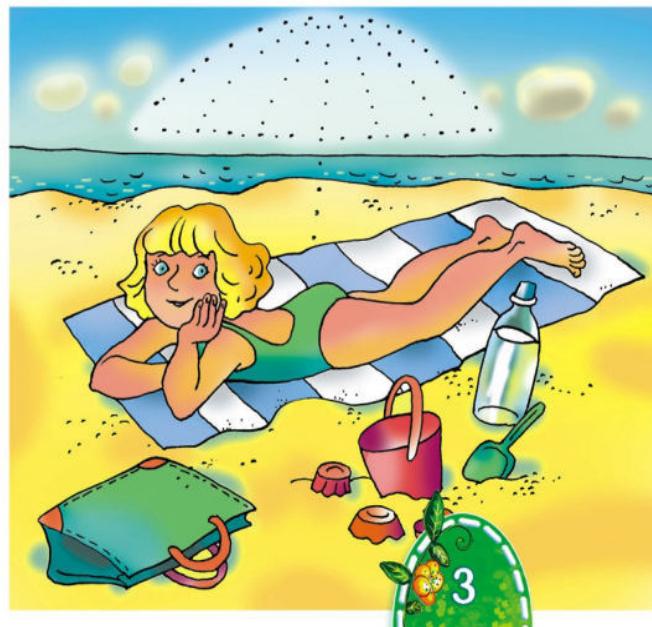
2



Что ты возьмёшь  
с собой на прогулку солнечным  
летним днём?



Рисовала Светлана Рыжикова



Дорисуй по точкам.  
Что получилось?  
Как ты думаешь,  
зачем нужен этот предмет?



3

# Правила безопасности в сети Интернет

Не рассказывать о себе и друзьях незнакомым людям в сети Интернет



Не встречаться со знакомыми из сети Интернет без предупреждения родителей



При регистрации придумывать сложный логин и пароль, не говорить их никому



Не отправлять смс для получения доступа к информации без ведома взрослых

