МБОУ СОШ с.Камышки

ВЕКТОР

№67

Издание основано в 2004 г.

Январь 2015г.

НАШИ ПРИЗЕРЫ

Подведены итоги конкурса Кит-2014, состоявшегося 21 ноября 2014 года.
В нашей школе в конкурсе приняли участие 20 учащихся, 9 из них вошли в число победителей на муниципальном уровне:
5 класс:
Кусаинова Алсу -1 место в районе;
Зелепукина Кристина-1 место в районе;
6 класс:
Альмуханова Диана - -2 место в районе
Попова София—2 место в районе
Сарсенбаева Алина—2 место в районе
8 класс:
Сарсенбаев Серик– 2 место в районе
10 класс:
Зулкарнаева Диана—3 место в районе
11 класс:
Сорокин Сергей—1 место в районе;
Жубанов Эльдар—2 место в районе;

Победители олимпиад!

Завершился муниципальный тур Всероссийской школьной олимпиады.

История: Учитель—Леденев В.В.

Кушембаева Дарига—Победитель

Бердибеков Ерлан—Призер

Жубанов Эльдар—Призер

Биология: Учитель Сюсюкина Л.Н.

Жубанов Эльдар—Призер

География: Учитель—Кабанова Л.В.

Коршунова Оксана— Призер

Коршунов Дмитрий—Призер

Молодцы!

Новости Министерства образования и науки

Более 28 тысяч студентов и выпускников вузов приняли участие во всероссийской студенческой акции

«Я знаю русский язык»

Более 28 000 посетителей портала «Образование на русском» www.pushkininstitute.ruприняли участие в акции, которая началась 25 января 2015 года в 0:00 часов и продолжалась нонстоп 24 часа.

Участники онлайн-акции – студенты и выпускники вузов – могли выбрать наиболее близкое им направление профессиональной деятельности. Самым популярным сталтест для преподавателя – именно его прошло наибольшее количество участников акции. Далее по убывающей: специалист по рекламе и связям с общественностью, юрист, экономист, IT-специалист, врач. Кроме этого, наиболее высокий уровень грамотности показали также будущие педагоги.

Тестирование помогает не только проверить уровень грамотности, но и обучает азам составления резюме и сопроводительного письма, а также дает возможность пройти виртуальное собеседование с работодателем, проверяя умение подбирать правильные слова и выражения.

Министерство молодежной политики, спорта и туризма области

ЛУЧШИЕ САРАТОВСКИЕ СПОРТСМЕНЫ

ИЛЬЯ ЗАХАРОВ

Спортсмен ГБУ «СОЦСП-ШВСМ», Заслуженный мастер спорта России по прыжкам в воду. Награжден «Орденом Дружбы», Почётной Грамотой Президента Российской Федерации. Чемпион и серебряный призер XXX Летних Олимпийских игр 2012 года, победитель XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года, двукратный призер XXVI Всемирной летней универсиады 2011 года, многократный призер чемпионата мира, многократный чемпион и призер чемпионата Европы, многократный чемпион России, призер Кубка мира.

ДАЦИ ДАЦИЕВ

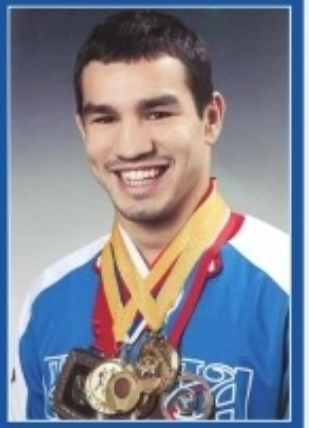
Спортсмен ГБОУДОД «СОДЮСШСЕ им. С.Р. Ахмерова», мастер спорта России по кикбоксингу, 4-х кратный обладатель Кубка мира, 2-х кратный Чемпион России, 2-х кратный обладатель Кубка России, Чемпион Мира по кикбоксингу 2014 года.

ЕКАТЕРИНА МЕЛЬНИКОВА

Мастер спорта международного класса России по дзюдо и мастер спорта России по самбо, многократный призер и победитель различных соревнований, первенств и чемпионатов России, Европы и мира, чемпионка мира по борьбе куреш.

АРТЕМ ЧЕБОТАРЕВ

Спортсмен ГБОУДОД «Саратовская областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по боксу», заслуженный мастер спорта России по боксу, бронзовый призер Чемпионата мира 2013 г., чемпион Европы, четырехкратный чемпион России, победитель международных соревнований.



ДЕНИС ТАРАСОВ

Спортсмен-инструктор ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России», Заслуженный мастер спорта России, чемпион XIV Паралимпийских игр 2012 года по плаванию, победитель и призер этапов Кубка мира, победитель и призер чемпионатов России, международных соревнований, Кавалер ордена Дружбы, победитель Кубка России 2014.

НАТАЛИЯ ЛОБОВА

Спортсмен-инструктор ГБОУДОД «СОСДЮСШОР по гребле на байдарках и каноэ», Заслуженный мастер спорта России по гребле на байдарках, чемпион Европы, многократный призер чемпионатов мира, серебряный призер XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года, финалист Олимпийских игр 2012 года.

ОКСАНА БАШКАТОВА

Спортсмен-инструктор ГБОУДОД «СОСДЮСШОР гребле академической, мастер спорта России международного класса по академической гребле, победитель XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года, призер Чемпионата Европы 2013 года, неоднократный победитель Чемпионатов и Кубков России.

НАТАЛЬЯ ПОГОНИНА

Международный гроссмейстер, чемпионка Всемирной шахматной Олимпиады, неоднократная чемпионкам России по шахматам, победитель и призер международных соревнований

ВЛАДИМИР МАЛЬКОВ

Спортсмен-инструктор ГБОУДОД «СОСДЮСШОР «Олимпийские ракетки», мастер спорта России международного класса по бадминтону, неоднократный победитель и призер всероссийских и международных соревнований, трехкратный Чемпион России по бадминтону.

ИГОРЬ ТУРЧИН

Спортсмен ГБОУДОД «СОСДЮСШОР по фехтованию им. Г.И. Шварца», заслуженный мастер спорта России по фехтованию (шпага), участник Олимпийских игр 2004 года, победитель и призер этапов Кубка мира, Чемпион Мира, Чемпион России 2013 года

"Татьянин день"

Была земля белым-бела, мела метель, Татьянин день, Татьянин день. А для меня цвела весна, звенел апрель, Татьянин день, Татьянин день, Татьянин день.

«Татьянин день», музыка Ю.Саульского, слова Н.Олева

Трудно, наверное, отыскать в России студента, не знающего о существовании Дня студента и не отмечающего этот праздник 25 января. Указ президента России № 76 от 25 января 2005 года «О Дне российского студенчества» официально утвердил «профессиональный» праздник российских студентов. Так случилось, что именно в Татьянин день, который по новому стилю отмечается 25 января, в 1755 году императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета», и Татьянин день стал официальным университетским днем, в те времена он назывался Днем основания Московского университета. С тех пор Святая Татиана считается покровительницей студентов. Кстати, само древнее имя «Татиана» в переводе с греческого означает «устроительница». Сначала этот праздник отмечался только в Москве и отмечался очень пышно. По воспоминаниям очевидцев, ежегодное празднование Татьяниного дня было для Москвы настоящим событием. Оно состояло из двух частей: непродолжительной официальной церемонии в здании Московского университета и шумного народного гуляния, участие в котором принимала почти вся столица.

В 18 - первой половине 19 века университетским, а потому и студенческим, праздником стали торжественные акты в ознаменование окончания учебного года, на них присутствовали многочисленные гости, раздавались награды, произносились речи. В то же время официальным университетским днем, отмечаемым молебном в университетской церкви, было 25 января. Но его называли не Татьяниным днем, а Днем основания Московского университета. 25 января считается Днем основания Московского университета (Фото: Pavel L Photo and Video, Shutterstock) Затем последовал Указ Николая I, в котором он распорядился праздновать не День открытия университета, а подписание акта о его учреждении. Так волей монарха появился студенческий праздник — День студентов. К тому же, с него начинались студенческие каникулы, и именно это событие студенческое братство всегда отмечало весело и шумно.

Празднование «профессионального» дня студентов имело традиции и ритуал — устраивались торжественные акты с раздачей наград и речами. Несмотря на то, что история праздника своими корнями уходит в далекое прошлое, традиции сохранились и по сей день. Студенты как устраивали широкие гуляния более ста лет назад, так и в 21 веке предпочитают отмечать свой праздник шумно и весело. Кстати, в этот день квартальные даже чрезвычайно нетрезвых студентов не трогали. А если и приближались, то козыряли и осведомлялись: «Не нуждается ли господин студент в помощи?».

Впрочем, как известно, студент никогда не упустит шанс отдохнуть от учебы, — согласно народной мудрости, от бесконечного торжества его отвлекает лишь «горячее» сессионное время.

"Встреча с выпускниками"

НАЕДИНЕ ВСЕМИ

30 января в нашей школе состоялся традиционный вечер «Встреча с выпускниками». Форму проведения вечера подсказали сами выпускники- «Наедине со всеми»

Попов Михаил , студент 1 курса СГУ им. Н.Г.Чернышевского факультета КНиИТ, рассказал об учебе, о преподавателях, трудностях и радостях студенческой жизни.

Девочки, Абилова Сара и Кушкинбаева Камила, студентки 2 курса СГУ им. Н.Г.Чернышевского , географического факультета, очень интересно рассказали о лекциях, учебе, о своих одногруппниках.

Наши студенты пожелали самое главное будущим выпускникам: не лениться, слушать учителей, учиться, учиться и еще раз учиться.

Девочки 9 класса и ученики 8 класса исполнили для выпускников песни.

Атмосфера вечера была очень домашняя , теплая и после окончания вечера учителя еще долго не отпускали своих уже бывших учеником.

"Как я провела зимние каникулы"

На улице всё белым-белом! Природа словно замёрзла в ожидании чуда. А чудо-это праздник Новый Год! Новый год – праздник, отмечаемый многими народами! Новый Год я отмечала в кругу своей семьи. Мы слушали новогоднее поздравление президента, когда пробило 12 часов, мы загадали желание, которое обязательно должно сбыться в этом году!

Зимние каникулы мне очень понравились! Я хорошо провела время. Я гуляла со своими друзьями, каталась на коньках, играла в снежки, но также не забывала и про учёбу. Я повторяла пройденные материалы по литературе, математике и русскому языку, так как я навёрстывала упущенное, из-за болезни.

Одним словом свои новогодние каникулы я провела с пользой, а самое главное весело!

Журналист: Коршунова Оксана 8класс

День воинской славы России. Блокада Ленинграда

Невозможно без слез и содрогания вспоминать о событиях Великой Отечественной войны, которые стали победной, героической и трагичной страницей истории нашего народа. Одним из таких событий явилась блокада Ленинграда, которая длилась долгих 900 дней смерти, голода, холода, бомбежек, отчаянья и мужества жителей Северной столицы. В 1941 году Гитлер развернул военные действия на подступах к Ленинграду, чтобы полностью уничтожить город. 8 сентября 1941 года кольцо вокруг важного стратегического и политического центра сомкнулось. В городе осталось 2,5 миллиона жителей. Постоянные бомбардировки вражеской авиации уничтожали людей, дома, архитектурные памятники, склады с продовольствием. Во время блокады в Ленинграде не было района, до которого не мог бы долететь вражеский снаряд. Были определены районы и улицы, где риск стать жертвой вражеской артиллерии был наибольшим. Там были развешены специальные предупреждающие таблички с таким, например, текстом: «Граждане! При артобстреле эта сторона улицы наиболее опасна». Несколько

память о блокаде. Лютый голод косил людей тысячами. Карточная система не спасала положение. Хлебные нормы были настолько малы, что жители все равно умирали от истощения. Холод пришел с ранней зимой 1941 года. Но надежды Рейха на панику и хаос среди населения не оправдались. Город продолжал жить и трудиться. Чтобы както помочь осажденным жителям, через Ладогу была организована «Дорога жизни», по которой смогли эвакуировать часть населения и доставить некоторые продукты. 18 января 1943 года силами Ленинградского и Волховского фронтов блокада была прорвана, а 27 января 1944 года блокада Ленинграда была окончательно снята. Вечером небо озарилось салютом в честь освобождения города на Неве. За годы блокады погибло, по разным данным, от 400 тысяч до 1,5 млн. человек. Огромный ущерб был нанесён историческим зданиям и памятникам Ленинграда. В честь героических событий блокады Ленинграда в день снятия блокады отмечается День воинской славы России.

Источник: http

ГРИПП – ЭТО СЕРЬЁЗНО!

ГРИПП - одно из самых распространённых инфекционных заболеваний в мире, эпидемии которого возникают в осенне-зимнее время, нанося ущерб не только каждому отдельному больному, но и целым государствам. Осложнения гриппа ежегодно уносят тысячи жизней.

Вирус гриппа

Грипп вызывается несколькими возбудителями. Все вирусы гриппа делятся на три типа: А, В и С. Вирус гриппа типа А отличается чрезвычайной изменчивостью (т. е. он с лёгкостью меняет свою структуру, а значит, всякий раз воспринимается организмом как новый, неизвестный), тип В изменчив, но в меньшей степени, тип С наиболее стабилен.

Вирус гриппа размножается на слизистых оболочках дыхательных путей и передаётся от больного человека к здоровому с мельчайшими капельками слюны, слизи при разговоре, кашле, чихании, через посуду, полотенца, носовые платки, игрушки. Возбудитель чувствителен к нагреванию, действию ультрафиолетовых лучей и дезинфицирующих средств.

Развитию заболевания способствуют переутомление, гиповитаминоз, переохлаждение, сопутствующие заболевания, ослабляющие защитные силы организма.

Признаки заболевания

Инкубационный (скрытый) период непродолжителен и составляет от нескольких часов до 2 суток.

Начало заболевания обычно острое: озноб, повышение температуры (часто до 39-40°С), головная боль, резь в глазах, светобоязнь, слабость, разбитость, ломота в суставах, боли в мышцах, затем может присоединиться кашель, насморк, першение в горле.

При появлении первых признаков заболевания следует срочно обратиться к врачу (вызвав его на дом) и в дальнейшем строго соблюдать его назначения. До прихода врача больному дают обильное питьё (морсы, минеральная вода, настои трав, чай с малиной, лимоном и пр.). При температуре выше 38,5°С - жаропонижающие средства. Во время лихорадочного периода больному необходимо соблюдать постельный режим.

Обычно лечение проводится на дому. Тяжёлые и осложнённые формы гриппа требуют лечения в стационаре, они особенно опасны для детей, пожилых людей, беременных женщин, а также для больных с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Грипп ослабляет сопротивляемость организма другим инфекциям, и поэтому часто сопровождается осложнениями в виде заболеваний бронхолёгочной системы (бронхит, пневмония), ЛОР-органов (отит, гайморит и пр.), возможны также осложнения со стороны сердечно-сосудистой, центральной нервной системы.

Если кто-то в семье заболел гриппом

Больного необходимо изолировать (отдельная комната, ширма). Ухаживать за больным должен один из членов семьи, нельзя поручать это детям и пожилым людям. При уходе за больным нужно пользоваться защитной маской, закрывающей нос и рот. Посуда и бельё больного подлежат обязательной дезинфекции (ошпаривание, кипячение). Помещение нужно регулярно проветривать; для влажной уборки использовать хлорсодержащие средства.

ОСНОВНОЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ - СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ (ПРИВИВКИ) ПРОТИВ ГРИППА

В первую очередь в прививках нуждаются дети, люди с хроническими заболеваниями, пожилые.

Укреплению защитных сил организма способствуют неспецифические средства (закаливание, витаминные препараты, адаптогены), нетрадиционные и народные методы (общеукрепляющие сборы, лук, чеснок, эфирные масла), а также специальные противовирусные препараты.

В период эпидемии гриппа рекомендуется избегать переохлаждения, посещений мест массового скопления людей.

О мерах профилактики гриппа, приемлемых конкретно для вас, посоветуйтесь с врачом.

БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!

Бюллетень составлен редакционно-издательским отделом БУЗ ВО ВОЦМП (тел. 246-19-60).
Наш адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Варейкиса, 70
http://профилактика-воронеж.рф/