МБОУ СОШ с.Камышки

ВЕКТОР

№85

Издание основано в 2004г.

февраль 2017 год

ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

25 января — любимая дата всего российского студенчества и женщин, которым родители подарили это прекрасное имя. Татьянин день — церковный праздник, почитающий римскую мученицу Татиану — девушку, отдавшую жизнь за веру во Христа. В 1755 году в Татьянин день государыня Елизавета поставила свою императорскую подпись под указом об основании самого первого Московского университета. В 1791 году в небольшом флигеле учебного заведения открыли студенческую домовую церковь святой Татианы. Стечения случайных обстоятельств привели к тому, что 25 января сначала стал Днем основания университета, а чуть позже — с размахом отмечаемый в столице Днем студента. Советская власть запретила веселый молодежный праздник. В Россию он вернулся лишь в 1992 году, а в 2005 указом президента страны День студента был внесен в реестр государственных праздников.

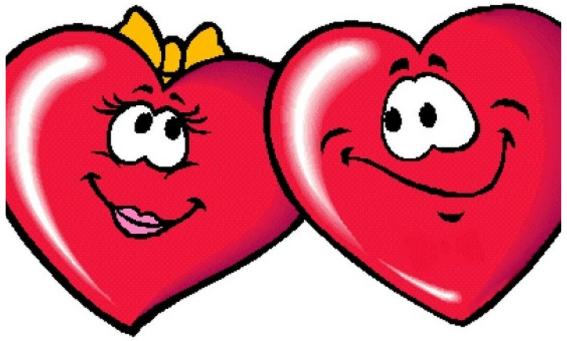
В Татьянин день желаю счастья,
Любви, удачи и участья.
Пусть ветер горести развеет,
И радость пусть в душе созреет!

Веселым будет настроенье,
Уйдут тревоги, сожаленья.
Январь укутает покровом,
Чтоб были вы всегда здоровы!

День святого Валентина

14 февраля – этот день, наверное, является самым знаменитым во всем мире. Ведь в День святого Валентина большинство людей ждут его и набираются смелости для признания в любви. Дело в том, что во время этого грандиозного праздника, можно признаться в любви не промолвив ни единого слова. Необходимо лишь купить или сделать своими руками небольшую бумажную открытку. Они бывают различных видов в форме сердечка и несут один смысл. День всех влюбленных считается одним из самых любимых праздников людей разного поколения и возраста. Те люди, которые уже встретили свою вторую половинку, ждут этот праздник, чтобы поздравить ее теплом и любовь. Тем, кому еще не посчастливилось встретить свою любовь, могут попросить помощи, чтобы найти счастье.

В день святого Валентина
Всюду радость и любовь.
Улыбнуться есть причина –
Чувства вновь волнуют кровь!



ХИМИЯ

Химия — интересная и занимательная наука. Одна из тех, отраслей знаний, в которой каждый день совершаются важные открытия.

1 и 2 февраля состоялся региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по химии в городе Саратове.

Сарсенбаев Серик ученик 10 класса, победитель муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по химии, участвовал в региональном этапе олимпиады и достойно представил свою школу по итогам теоретического и экспериментального тура.

Поздравляем Серика и учителя химии Сулименову Анну Камалиевну. Желаем им успехов и удачи!

Итоги муниципального этапа Всероссийской олимпиады по предметам:

ИСТОРИЯ—Кусаинова Алсу 7 класс и Альмуханова Диана 8 класс «ПРИЗЁР», учитель Леденев В.В.

БИОЛОГИЯ—Кусаинова Алсу 7 класс «ПРИЗЁР», Сарсенбаева Алина 8 класс «ПОБЕДИТЕЛЬ», учитель Сюсюкина Л.Н.

МАТЕМАТИКА—Попова София 8 класс «ПРИЗЁР», учитель Мурзагалиева А.Х.

РУССКИЙ ЯЗЫК—Кусаинова Алсу 7 класс «ПРИЗЁР», учитель Харькова Т.А.

ГЕОГРАФИЯ—Сарсенбаева Алина 8 класс «ПОБЕДИТЕЛЬ», учитель Кабанова Л.В.

ХИМИЯ—Сарсенбаев Серик 10 класс «ПОБЕДИТЕЛЬ», учитель Сулименова А.К.

«Живая классика»

27 февраля состоялся муниципальный этап Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика-2017» среди учащихся 5-10 классов.

В рамках конкурса участникам предлагалось прочитать на русском языке отрывок из выбранного ими прозаического произведения, которое не входит в школьную программу по литературе.

Сильное впечатление произвело на всех выступление ученицы 8 класса Поповой Софии, она прочитала отрывок из рассказа Б.Васильева «Великолепная шестёрка».

София заняла 1 место.

Никого не оставило равнодушным выразительное прочтение ученика 10 класса Сарсенбаева Серика, он прочитал стихотворение в прозе И.С.Тургенева «Памяти Ю.П. Вревской».

Серик занял 2 место.

Конкурс получился ярким и впечатляющим, а для жюри, состоящего из учителей русского языка и литературы ещё и сложным, потому что большинство участников выступали очень достойно.

Подводя итоги мероприятия, члены жюри поблагодарили школьников за доставленные прекрасные мгновения, которые убеждают в том, что многие дети любят и умеют читать, проникаясь мыслями и чувствами художников слова.

К конкурсу обучающихся подготовили учителя русского языка и литературы Трибунская Н.Д. и Харькова Т.А.

Желаем Поповой Софии, победителю конкурса, с достоинством представить нашу школу в региональном (областном) этапе конкурса.

Масленица

Масленицу встречали на Руси еще наши деды и наши прадеды. Мы сохранили эту традицию и сегодня встречаем Масленицу «широким разгулом», весельем и масленичным угощеньем. Февраль да март в России - месяцы переломные. Вроде бы и зима еще, да все знают, что к концу она движется. Вроде бы и солнышко пока близко над горизонтом, да все знают, что день на прирост пошел. На эту пору приходится с незапамятных времен на Руси самый веселый народный праздник Масленица, совпадающий с так называемой «сырной неделей». Масленица до сих пор считается одним из любимых праздников русского народа.

25 февраля в СДК прошло праздничное гуляние «Широкая масленица». В программу входили народные игры, забавы, конкурсы, хороводы, угощение блинами и чаем, а также выступления коллективов художественной самодеятельности, песни и частушки под гармонь. В завершении праздника по традиции было сожжено чучело, символизирующее прощание с «Зимой» и приход «Весны».

"Я - лидер!"

17 февраля в школе прошёл конкурс лидеров школьного ученического самоуправления «Я – лидер!». Конкурс проводился с целью выявления и поддержки наиболее талантливых и творчески работающих лидеров школьного ученического самоуправления от 11 до 17 лет включительно для формирования в детско-молодежной среде образа успешного россиянина с активной гражданской позицией. организовали и провели конкурс обучающиеся 7 класса.

В конкурсе участвовали лидеры: Сарсенбаева Сабина 5 класс, Сарсенбаева Света 5 класс, Абилов Рауан 7 класс, Альмуханова Диана 8 класс, Избасарова Нурия 9 класс, Кушембаева Алина 10 класс.

Этапы конкурса:

1. «Визитка» - участники рассказывали о себе.
2. «Качества лидера» - участники перечисляли качества лидера.
2. «Что может и должно делать ученическое самоуправление в школе» - дискуссия участников.
3. «Игры, в которые мы играем» - игра с демонстрацией организаторских, ораторских и коммуникативных навыков.

Итоги конкурса: 3 место – Избасарова Нурия, 2 место – Альмуханова Диана, 1 место – Кушембаева Алина. Победите конкурса были награждены грамотами, а участникам были вручены сертификаты.

Победитель школьного конкурса «Я – лидер!» 2017 года – Кушембаева Алина.

ЗАРНИЦА

Сегодня, как и в былые времена, наша Российская Армия славиться своими воинами. У неё славное прошлое и надеемся, достойное будущее.
А будущее нашей Российской Армии – это сегодняшние мальчишки. 22 февраля в нашей школе для них состоялась игра «Зарница», посвященная Дню защитника Отечества.

Участвуя в игре мальчишкам пришло преодолеть много препятствий. Им потребовалось мужество, отвага, смелость, решительность для достижения цели. В игре участвовало 4 команды 5 - 11 классов. По итогам игры победила команда Рахметова Ильи в составе: Избасаров Бауржан, Кусаинов Алмаз, Сарсенбаев Серик, Канунников Данила. Они достойно прошли все препятствия.

Поздравляем всех с Днём защитника Отечества!

«ЛУЧШИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Мы часто слышим выражение «Школа - это второй дом». А ведь это действительно так. В школе мы проводим значительную часть своего времени, впервые начинаем понимать, что каждый человек – личность со своим характером и интересами. Здесь мы получаем необходимые знания для дальнейшей жизни и выбора профессии.

Школа - это самые верные и надежные друзья на всю жизнь. Школа – это самые добрые, самые открытые, самые понимающие, самые любимые учителя.

С гордостью можно сказать, что в нашей школе много таких учителей. Но об одном учителе мы расскажем подробнее. Преподаватель физической культуры и надежный проводник в мир спорта. Жумагалиев Айбулат Бекбулатович, для многих школьников является примером. Он везде успевает!

Каждый год принимает активное участие в муниципальном конкурсе среди преподавателей физической культуры и шесть раз становился победителем. Кроме того, его воспитанники ежегодно принимают участие в различных конкурсах, соревнованиях, добиваются хороших результатов, имеют грамоты и медали.

Айбулат Бекбулатович работает учителем физической культуры много лет, имеет первую категорию, множество грамот от главы администрации Александрово-Гайского района, грамоты от министерства культуры и спорта Саратовской области. А в 2017 году был награжден Благодарственным письмом губернатора Саратовской области Радаева В.В.

Айбулат Бекбулатович дружелюбный и справедливый, ответственно относится к своим обязанностям. Спортивные праздники и соревнования проходят интересно под его чутким руководством. Он прививает своим подопечным спортивный дух, тренирует не только силу воли, но и характер. Только трудолюбивый, ответственный, преданный своему делу человек может так работать и добиться столь высоких результатов.

Спорт всячески способствует гармоничному развитию человека, и в особенности это важно в молодом возрасте. Именно поэтому и мальчишкам, и девчонкам рекомендуются регулярные занятия спортом с самых юных лет.

На сегодняшний день многие учащиеся школы, регулярно посещают спортивные кружки и секции, которые проводит Айбулат Бекбулатович.

Во время спортивных соревнований Айбулат Бекбулатович спокойный и выдержанный, поддерживает уверенность в своих подопечных. Ни при каких обстоятельствах не опускает руки и не показывает игрокам свое раздражение, недовольство их действиями на площадке. Умеет контролировать все на тренировке и в игре.

Воспитанники Айбулата Бекбулатовича, которые окончили школу и уже учатся в ВУЗах, до сих пор занимаются спортом, не забывают своего первого тренера, приходят в свой родной спортзал, делятся опытом, а Айбулат Бекбулатович до сих пор интересуется успехами своих первых выпускников.

Для того чтобы быть хорошим учителем, надо обладать многими положительными качествами характера, умениями, знаниями, навыками. Ну и, конечно же, талантом. Ведь умение обучать детей и молодёжь, учить их тому, что умеешь сам, прививать им положительные качества – всё это дано далеко не каждому.

Айбулат Бекбулатович состоялся не только как специалист, но и как отличный семьянин. Вместе с супругой Динарой Давлеткалиевной они воспитывают двух прекрасных сыновей, для которых отец пример для подражания и непререкаемый авторитет во всех вопросах.

Много сил и внимания он уделяет своей маме Марии Николаевне, всегда готов подставить плечо помощи сестре Гульназ, как впрочем, и другим многочисленным родственникам далеким и близким.

Вот такой хороший человек работает в нашей школе.

Давайте пожелаем ему крепкого здоровья и многочисленных успехов в любой его деятельности.

Как готовиться к экзаменам?

Как подготовиться психологически

- Начинай готовиться к экзаменам заранее, понемногу, по частям, сохраняя спокойствие.

- Если очень трудно собраться с силами и с мыслями, постарайся запомнить сначала самое лёгкое, а потом переходи к изучению трудного материала.

- Ежедневно выполняй упражнения, способствующие снятию внутреннего напряжения, усталости, достижению расслабления.

Что делать, если устали глаза?

В период подготовки к экзаменам увеличивается нагрузка на глаза. Если устали глаза, значит, устал и организм: ему может не хватить сил для выполнения экзаменационного задания. Нужно сделать так, чтобы глаза отдохнули. Выполни два любых упражнения:

— посмотри попеременно вверх-вниз (25 секунд), влево — вправо (15 секунд);

— напиши глазами свое имя, отчество, фамилию;

— попеременно фиксируй взгляд на удаленном предмете (20 секунд), потом на листе бумаги перед собой (20 секунд);

— нарисуй квадрат, треугольник — сначала по часовой стрелке, потом в противоположную сторону.

Режим дня

Раздели день на три части:

— готовься к экзаменам 8 часов в день;

— занимайся спортом, гуляй на свежем воздухе, сходи на дискотеку потанцуй — 8 часов;

— спи не менее 8 часов; если есть желание и потребность, сделай себе тихий час после обеда.

Питание

Питание должно быть 3–4-разовым, калорийным и богатым витаминами. Употребляй в пищу грецкие орехи, молочные продукты, рыбу, мясо, овощи, фрукты, шоколад. Еще один совет: перед экзаменами не следует наедаться.

Место для занятий

Организуй правильно свое рабочее пространство. Поставь на стол предметы или картинку в желтой и фиолетовой тональности, поскольку эти цвета повышают интеллектуальную активность.

Условия поддержки работоспособности

1. Чередовать умственный и физический труд.
2. В гимнастических упражнениях предпочтение следует отдавать кувырку, свече, стойке на голове, так как усиливается приток крови к клеткам мозга.
3. Беречь глаза, делать перерыв каждые 20–30 минут (оторвать глаза от книги, посмотреть вдаль).
4. Минимум телевизионных передач!