



СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
 Маркина И.Ж.

«25» августа 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ  
с Камышки  
 /Харьков С. П./

Приказ №120 от 25.08.2015 г.

*Приказ №120 от 11.09.2015 г.*

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Распоряжением Правительства РФ от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 - 2015 годы»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации
- Уставом МБОУ СОШ с. Камышки и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

- 2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.
- 2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, а с января по май занятия для

первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 35 мин.
2 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 35 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 35 мин. - 10 ч. 00 мин.
3 урок	10 ч.00 мин. - 10 ч. 35 мин.
Целевая прогулка	10 ч.35 мин. - 11 ч.35 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 35 мин.
2 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 35 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 35 мин. - 10 ч. 00 мин.
3 урок	10 ч.00 мин. - 10 ч. 35 мин.
4 урок	10 ч.55 мин. - 11 ч.30 мин.
Динамическая пауза	40 мин.
5 урок	12 ч.10 мин. - 12 ч.45 мин.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;

- для 2-11 классов - не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 8.00.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 45 мин.	15 мин.
2 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 45 мин.	15 мин.
3 урок	10 ч.00 мин. - 10 ч. 45 мин.	10 мин.
4 урок	10ч.55 мин. - 11 ч.40 мин.	30 мин.
5 урок	12ч.10 мин. - 12 ч.55 мин.	10 мин.

6 урок	13ч.05 мин. - 13 ч.50 мин.	10 мин.
7 урок	14ч.00 мин. - 14 ч.45 мин.	

2.11. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает Александрово-Гайское ЦРБ и ФАП с.Камышки, которые наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несут ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.